

「zoom (ズーム)」というオンライン会議ツールを使い講座を開催いたします。パソコン以外にもスマートフォン、タブレットでもご参加いただけます。初めてお使いの方はセッティングからお願いいたします。スマートフォン、タブレットをお使いの方は3ページへとお進みください。

## パソコンをお使いの方

アプリをダウンロードする方法と、ブラウザーを使う方法があります。

### アプリをダウンロードする方法

- zoom アプリをダウンロードしてください。

パソコン (Windows/Mac)

[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードしてください。

- ダウンロードが完了したら接続テストをしましょう。

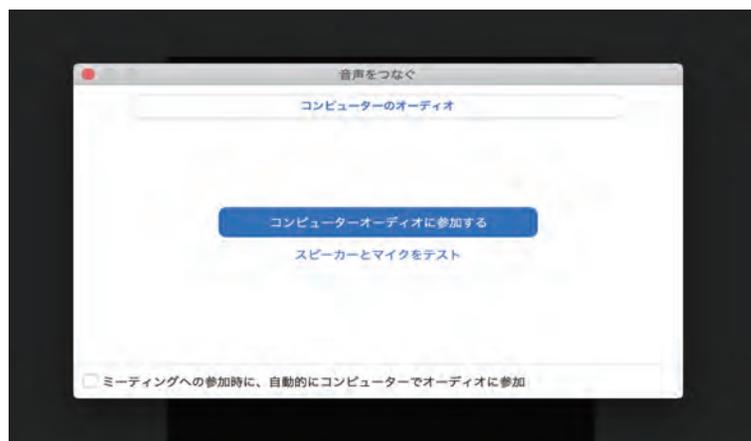
<http://zoom.us/test>

ミーティングテストに「参加」をクリックし、手順に従って接続テストをお願いいたします。

- メールでお送りした講座開催 URL を開くと、zoom アプリが起動し講座へご参加いただけます。

ホスト (講師) に入室が許可されると下のような画面が出てきます。

「コンピューターオーディオに参加する」をクリックすると講座をご覧いただけます。



※お使いのパソコン、OS などにより表示は異なることがあります。

## ブラウザを使う方法

アプリをダウンロードせず受講いただけます。  
ブラウザは GoogleChrome をお勧めします。

- zoom アカウントが必要です。

サインアップをしてアカウントの取得をお願いいたします。

<https://zoom.us>

- メールでお送りした講座開催 URL を開き、サインアップをしてご参加ください。



このような表示が出てきますので、  
「**ブラウザから参加**」をクリックするとお名前の入力に進みます。  
講座中表示されますので、個人を特定されないお名前をご入力ください。



このような画面になりましたら「**コンピューターでオーディオに参加**」をクリックし、講座にご参加ください。

## スマートフォン、タブレットをお使いの方

- zoom アプリをダウンロードしてください。

Android (Googleplay)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>

iPhone/iPad (appstore)

<https://apps.apple.com/us/app/id546505307>

- メールでお送りした講座開催 URL を開くと、zoom アプリが起動し講座へご参加いただけます。



アプリが起動されるとお名前の入力に進みます。  
講座中表示されますので、個人を特定されないお名前をご入力ください。  
「**続行**」をタップし、講座にご参加ください。

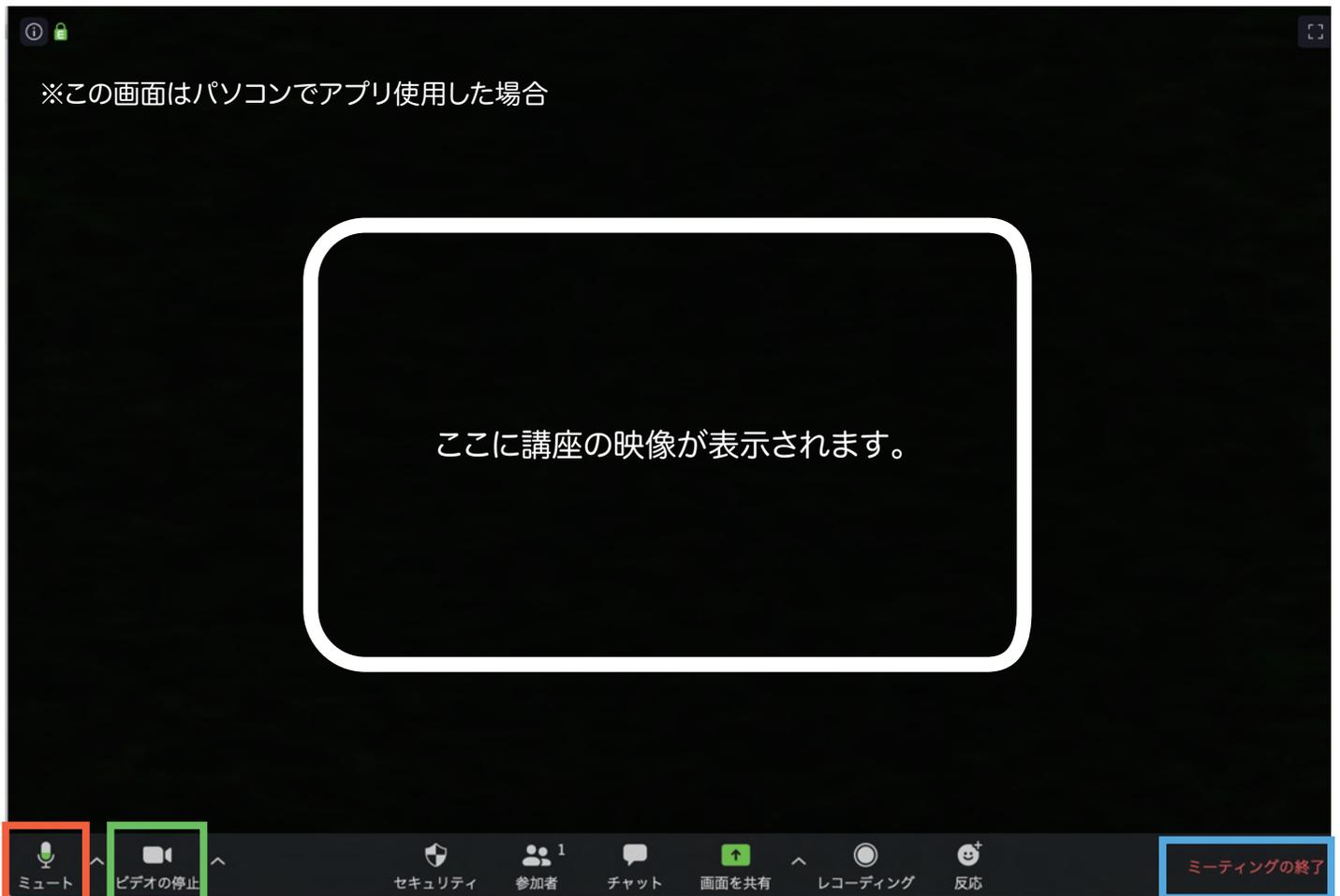
- 講座当日は開催30分前から講座へと接続していただけます。  
接続に不安がある方はお早めのご準備をお願いいたします。
- 開催時刻になりましたら、  
講師からお声かけいたしますので接続したままでお待ちください。

### 受講のポイント

- パソコンなど、大きい画面での受講がオススメです。
- 講座の妨げにならないようにできるだけ静かな場所で受講するか、  
ミュート機能のご活用をお願いいたします。→[次ページにて操作説明](#)
- 音や、映像が途切れないようにインターネット環境が整った場所で受講してください。

## 画面の説明

接続できるとこのような画面になります。講座中に使うボタンについて説明いたします。



自分マイクの音を出さないようにすることができます。  
周りの音が気になる場合などはご活用ください。



カメラを停止することができます。  
自分の映像を流さずに講座を受講することができます。

ミーティングの終了

講座から退出する際にお使いいただけます。